

Bessere Gesundheit durch Klimaschutz-

Ein Workshop von Health for Future Magdeburg

Antonia Albrecht & Tillmann Rings



KliMa-
Werkstatt



14.03

Bessere Gesundheit durch Klimaschutz

17-19 Uhr , Breiter Weg 32-34

in:
takt

Ideen kennenlernen
& gemeinsam weiterentwickeln...

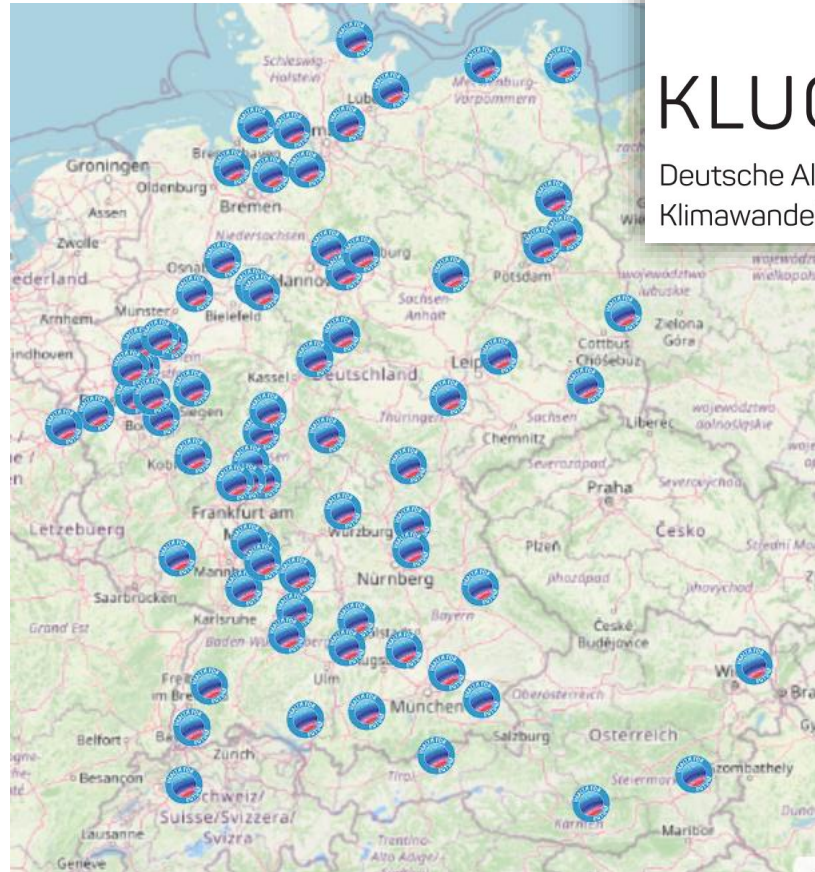


ffutu.re/kliw24

Klimabündnis
Magdeburg
2035



Health for Future

The logo consists of a circular ring with a rainbow color gradient from blue to red.

KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Forderungen von Health for Future

- Klimakrise und gesundheitliche Folgen als zentrale Aufgabe des Gesundheitssektors
- Gesundheitswesen bis 2035 klimaneutral
- Ziele des Pariser Abkommens (1,5°C-Begrenzung)
- Thematik Klimawandel und Gesundheit in die Aus-, Fort- und Weiterbildungen der Gesundheitsberufe
- Wende in der Ernährungs-, Landwirtschaftspolitik
- Mobilitätswende



Rolle des Gesundheitswesens

Zum einen: Gesundheitswesen muss klimaneutral werden

**ökologischer Fußabdruck des deutschen Gesundheitssektors
= 5,2 Prozent der CO₂-Emissionen (Exportanteil nicht eingerechnet)**

(Lancet Policy Brief 2019)

→ mehr Ressourceneffizienz im Gesundheitswesen

→ gesundheitliche Risikofaktoren und Überbehandlung reduzieren

**125. Ärztetag: Forderungen nach Klimaneutralität im Gesundheitssektor bis 2030
u.a. Schutz der Patienten und Gesundheitseinrichtungen vor Extremwetter**





Rolle des Gesundheitswesens

Zum anderen: Gesundheitswesen muss auf Klimawandel vorbereitet sein

- WHO: Größte Gesundheitsbedrohung für die Menschheit
- Einrichtungen müssen sich organisatorisch, strukturell an große Herausforderungen anpassen

Ortsgruppe Magdeburg seit 2020

- Vorträge
- Beteiligung an Aktionen
- Gespräche mit Politiker:innen
- Globale Klimastreiks



Reflexion zu Gesundheit

„Wovon hängt meine Gesundheit ab?“



Menti-code
2656 6979





Planetare Gesundheit & Klimawandel

Planetary Health

Ich bin „auf der Welt“



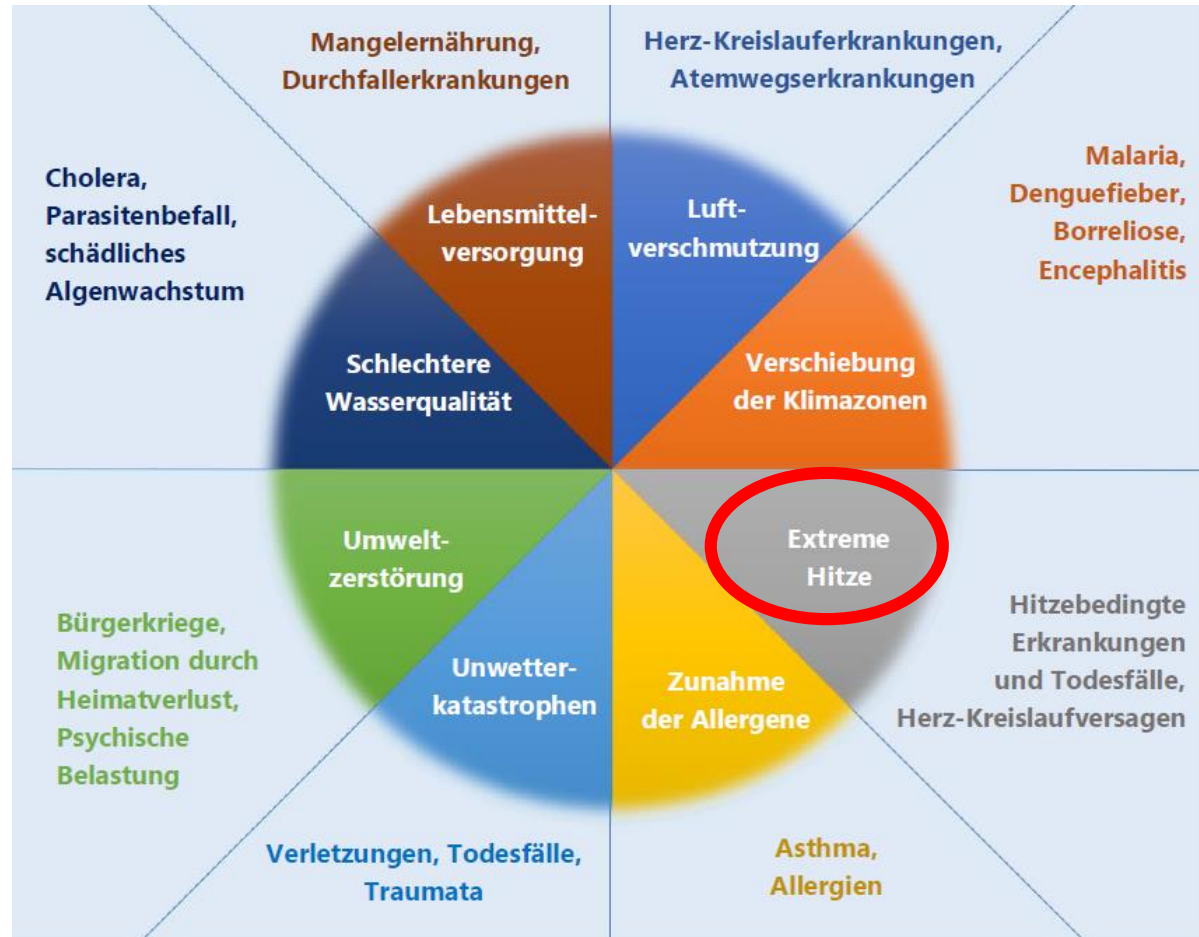
Wir sind „Teil der Welt“



Planetary Health
→

Quelle: Brownlie und Spears (2014) Putting a Phosphorus Bounty on Society's Bad Behaviour

Planetary Health



Modifiziert nach "Impact of Climate Change on Human Health", National Center for Environmental Health, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, USA

Zitat der Woche

Gesunde Erde
Gesunde Menschen

Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

Eckart von Hirschhausen

Was meinen wir mit Hitze?

Heißer Tag: Maximum der Lufttemperatur $\geq 30\text{ }^{\circ}\text{C}$

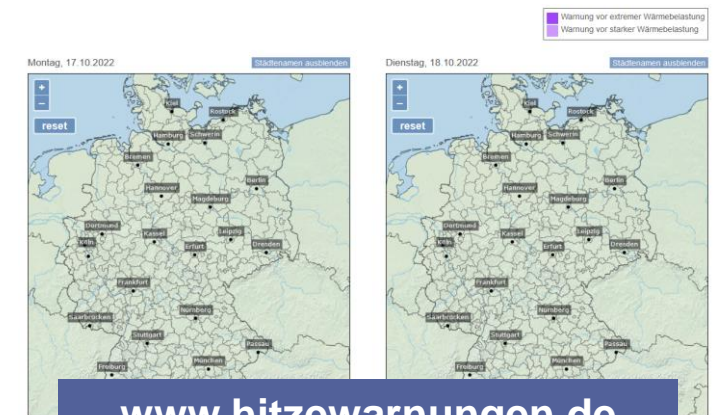
Tropennacht: Minimum der Lufttemperatur $\geq 20\text{ }^{\circ}\text{C}$

Hitzewelle: keine einheitliche Definition
häufig Kombination aus
Schwellenwerten und Mindestdauer



Stufe 1: Starke Wärmebelastung
Gefühlte Temperatur $>32\text{ }^{\circ}\text{C}$ an 2 Tagen in Folge,
geringe nächtliche Abkühlung

Stufe 2: Extreme Wärmebelastung
Gefühlte Temperatur $>38\text{ }^{\circ}\text{C}$

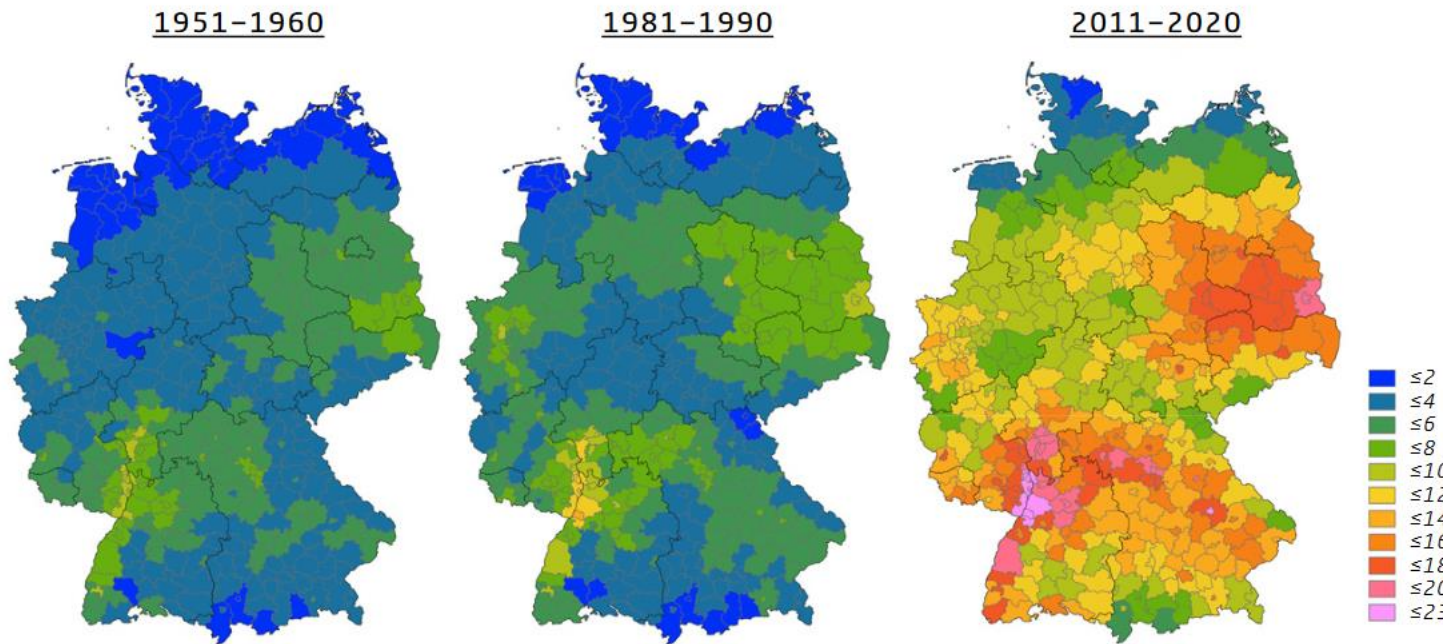


www.hitzewarnungen.de

Klimawandelfolgen: Es wird heiß in Deutschland



Mittlere Anzahl heißer Tage pro Jahr, je Kreis und Dekade



Quelle: VdS GeoVeris; Datenbasis DWD, Nationale Klimaüberwachung
© www.gdv.de | Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV)



Heiße Tage:

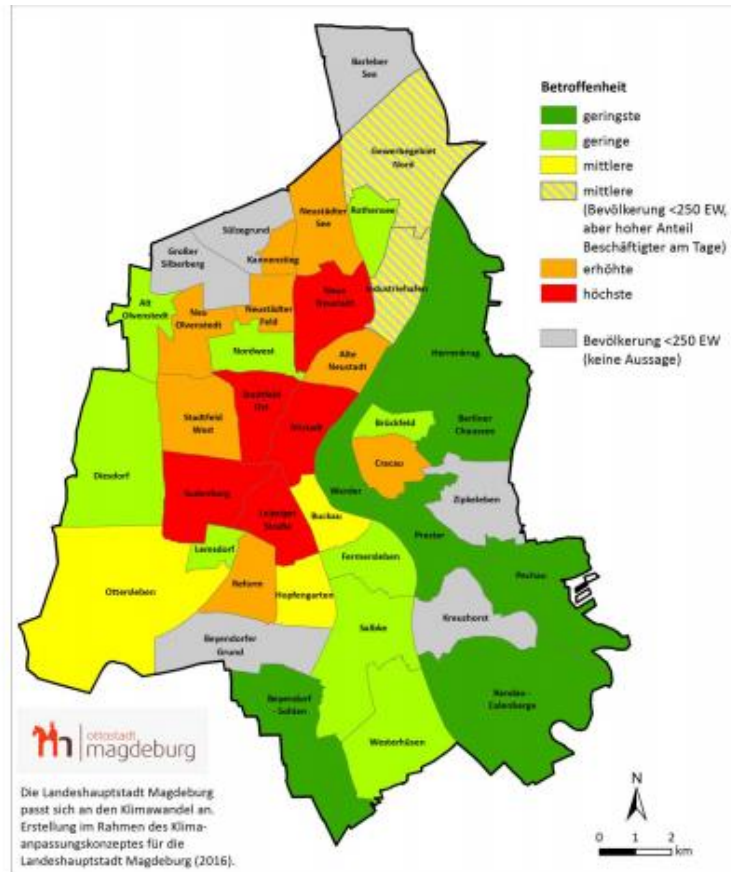
1951-1960: \varnothing 3,6 Tage

2011-2020: \varnothing 11,1 Tage

Häufigkeit/Intensität/Dauer von
Hitzewellen: ↑

Bildquelle: Gesamtverband der Deutschen
Versicherungswirtschaft

Wärmebelastung Magdeburg



Quelle: Klimaanpassungskonzept Magdeburg 2016



Quelle: www.ingenieurmagazin.com/ingenieur-wissen/stadt-waermeinsel-mikroklimaanalyse/6098/

Ist Hitze wirklich unsichtbar?

Übersterblichkeit bei Rekordtemperaturen

SPIEGEL

Vermutlich Tausende Tote durch Hitzewelle

Im Juli starben in Deutschland deutlich mehr Menschen als in den vergangenen Jahren dem Monat. Fachleute des Statistischen Bundesamtes machen die extrem hohen Temperaturen dafür verantwortlich.

09.08.2022, 16.42 Uhr

Hitzewelle

ZEIT ONLINE

Meteorologen messen neue Hitzerekorde in mehreren Bundesländern

...ar als heißester Tag angekündigt worden – und ist es wird wohl nur kurz für Entspannung sorgen, die ist nicht gebannt.

Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, js, kg / 286 Kommentare /

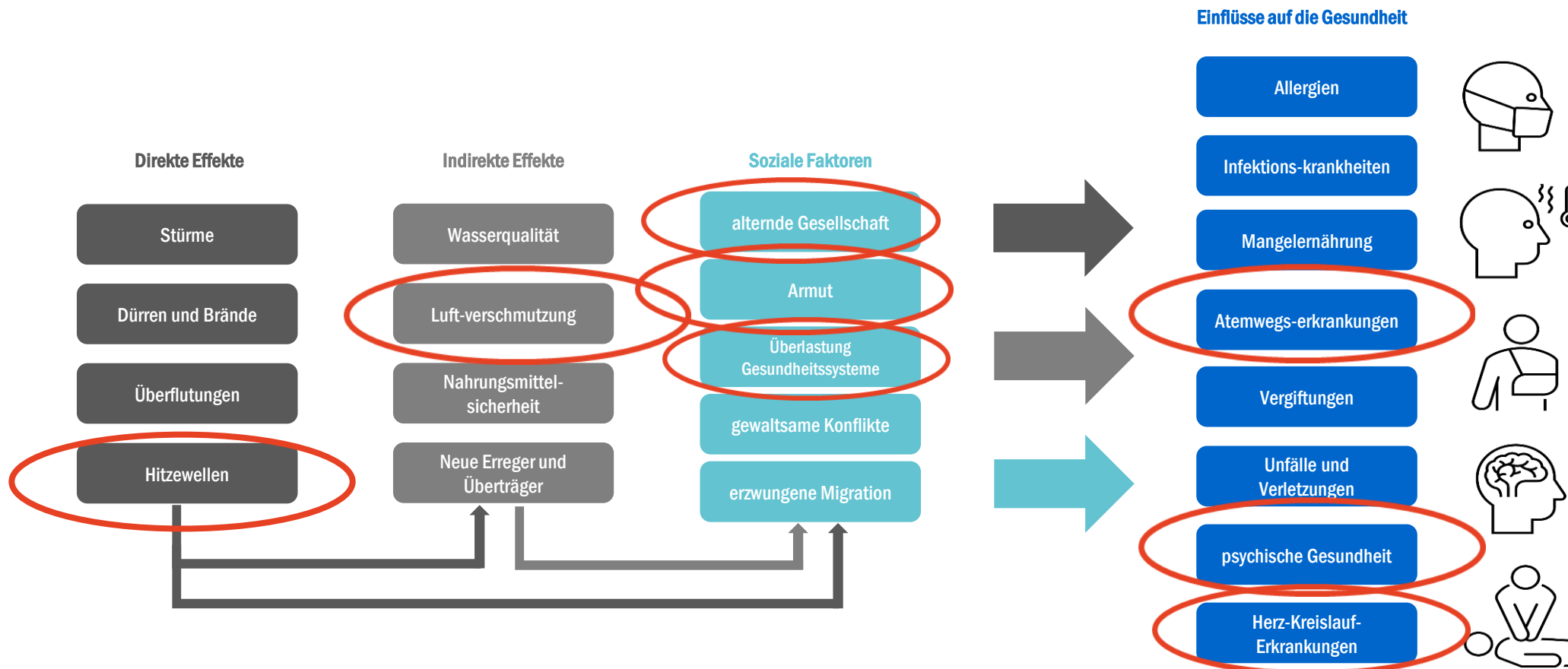
Patienschützer alarmieren Heimbewohner sind Hitze oft „schutzlos ausgesetzt“

Patientenschützer kritisieren den mangelnden Hitzeschutz in Pflegeheimen. Es fehle an einer allgemeingültigen Vorschrift zur Temperaturbegrenzung.

TAGESSPIEGEL

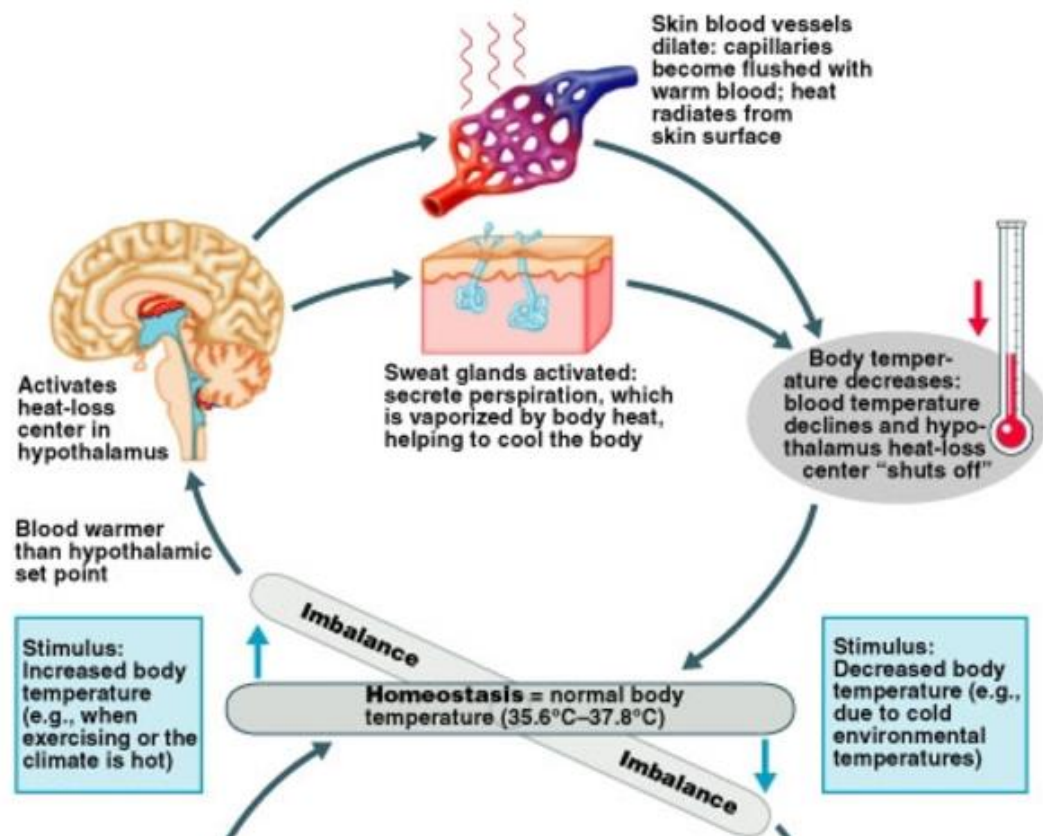
19.06.2022, 14:41 Uhr

Auswirkungen auf die Gesundheit



Angepasst nach Watts et al., The Lancet 2015

Was passiert bei Hitze im Körper?



<https://www.pathwayz.org/Tree/Plain/THERMOREGULATION>

Zwei wichtige Mechanismen:

→ Gefäßerweiterung unter der Haut

→ Wärmeentzug durch Schwitzen

Wer ist besonders gefährdet?

**Menschen ab
65 Jahren**

**Säuglinge und
Kleinkinder**

Schwangere

Vorerkrankte

**Menschen mit
Behinderungen**

**Menschen mit
bestimmter
Medikation**

Sportler:innen

**Im Freien
Arbeitende**

**Sozial isolierte
Menschen**

**Wohnungslose
Menschen**

Was passiert bei Hitze, wenn man älter wird?



Gesundheitsportal Bund:

<https://www.youtube.com/watch?v=95W6jogSs1Q>



Bei Hitze können Antihypertensiva und Diuretika schneller zu Hypotonien führen, die Gefahr einer insulinbedingten Hypoglykämie ist ebenfalls erhöht! Daher sind ggf. Dosisanpassungen vorzunehmen. Zudem muss im Fall von Medikamenten mit phototoxischen Nebenwirkungen eine ggf. gesteigerte Sonneneinstrahlung berücksichtigt werden.

<https://next.amboss.com/de/article/dt0oc3?q=klimawandel>

Quelle: Ebi et al. (2021) Hot weather and heat extremes: health risks

Hitzebedingte Erkrankungen



Hitzausschlag

kleine rote juckende Papeln



lockere Kleidung, Haut trocken halten, ggf. Zinkschüttelmixtur auftragen



Hitzekrämpfe

schmerzhafte Muskelkrämpfe, oft nach intensiver körperlicher Anstrengung



an kühlen Ort bringen, Muskeln massieren, Getränke anbieten



Hitzekollaps

kurzzeitiger Bewusstseinsverlust, Schwindel, „Schwarz vor Augen“



an kühlen Ort bringen, flache Lagerung mit erhöhten Beinen, Getränke anbieten



Sonnenstich



roter, heißer Kopf, Kopfschmerzen, Nackensteifigkeit, Übelkeit und Erbrechen



aus der Sonne an kühlen Ort bringen, Kopf erhöht lagern und kühlen, Getränke anbieten, **bei Verschlechterung oder Bewusstlosigkeit Notruf absetzen!**



Hitzeerschöpfung und Hitzschlag

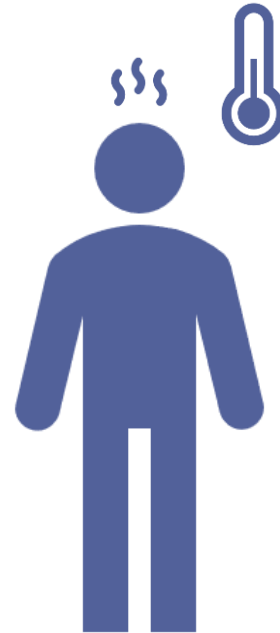
Hitzeerschöpfung

Kalte, feuchte Haut

Körpertemperatur unter 40°C

Kopfschmerzen, Unwohlsein, Schwäche, Müdigkeit,
Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen,
Kreislaufkollaps

Übergang in Hitzschlag möglich!



Hitzschlag

Rote, heiße und trockene Haut

Körpertemperatur über 40°C

zusätzlich:
Bewusstseinsstörungen bis Bewusstlosigkeit,
Krampfanfälle

Lebensgefährlich!

Wie kann ich mich vor Hitze schützen?

Wissen, wann es heiß wird

- Newsletter „Hitzewarnungen“ des Deutschen Wetterdienstes abonnieren oder Warn-Wetter-App nutzen
- www.hitzewarnungen.de

Ausreichend trinken und leicht essen

- Regelmäßig trinken, Alkohol, Koffein und zuckerhaltige Getränke meiden
- Frisches, wasserhaltiges Obst und Gemüse, leichte salzhaltige Speisen
- Kleine Portionen, dafür häufiger

Hitze vermeiden

- Im Schatten bleiben
- Tagesablauf anpassen: Sport, Gartenarbeit, Einkäufe auf kühlere Tageszeiten legen
- Niemanden in Autos zurücklassen

Körper kühl halten und schützen

- Leichte, helle Kleidung tragen
- Kühlende Fußbäder anwenden, lauwarm duschen, feuchte Umschläge auflegen
- In kühlen Räumen aufhalten
- Auf regelmäßige Pausen achten

Wie kann ich mich vor Hitze schützen?

Auf UV-Schutz achten

- Sonnencreme auftragen
- Kopfbedeckung und lange Kleidung tragen
- Sonnenbrille tragen

Medikamente prüfen lassen

- Bei Medikamenteneinnahme oder Vorerkrankungen vor dem Sommer ärztlichen Rat einholen
- Aufbewahrungshinweise in der Packungsbeilage beachten oder Apotheker:in fragen
- Generell: Medikamente bei max. 25 °C lagern

Innenräume kühl halten

- Morgens und nachts querlüften
- Fenster verschatten (z.B. Fensterläden, Rollos, Markisen)
- Wärmeabgebende Geräte ausschalten (z.B. Herd, Bügeleisen)

Gegenseitig helfen

- Alleinstehende, gefährdete Menschen in der Umgebung während Hitzewellen regelmäßig kontaktieren
- Hilfsangebote wie Nachbarschaftsinitiativen nutzen

Bundesministerium für Gesundheit

DWD
www.wetter.de

Hitze kann tödlich sein

So kommen Sie gut durch die Sommerhitze.

- AUSREICHEND WASSER TRINKEN** (Icon: 2L water bottle and glass)
- WOHNUNG KÜHL HALTEN** (Icon: window with curtains)
- IM SCHATTEN BLEIBEN** (Icon: beach chair and umbrella)
- ANSTRENGUNG VERMEIDEN** (Icon: person sitting on a bench under a tree)
- LEICHT ESSEN** (Icon: watermelon slice, apple, and cucumber)
- AUF SICH UND ANDERE ACHTEN** (Icon: person holding another person)

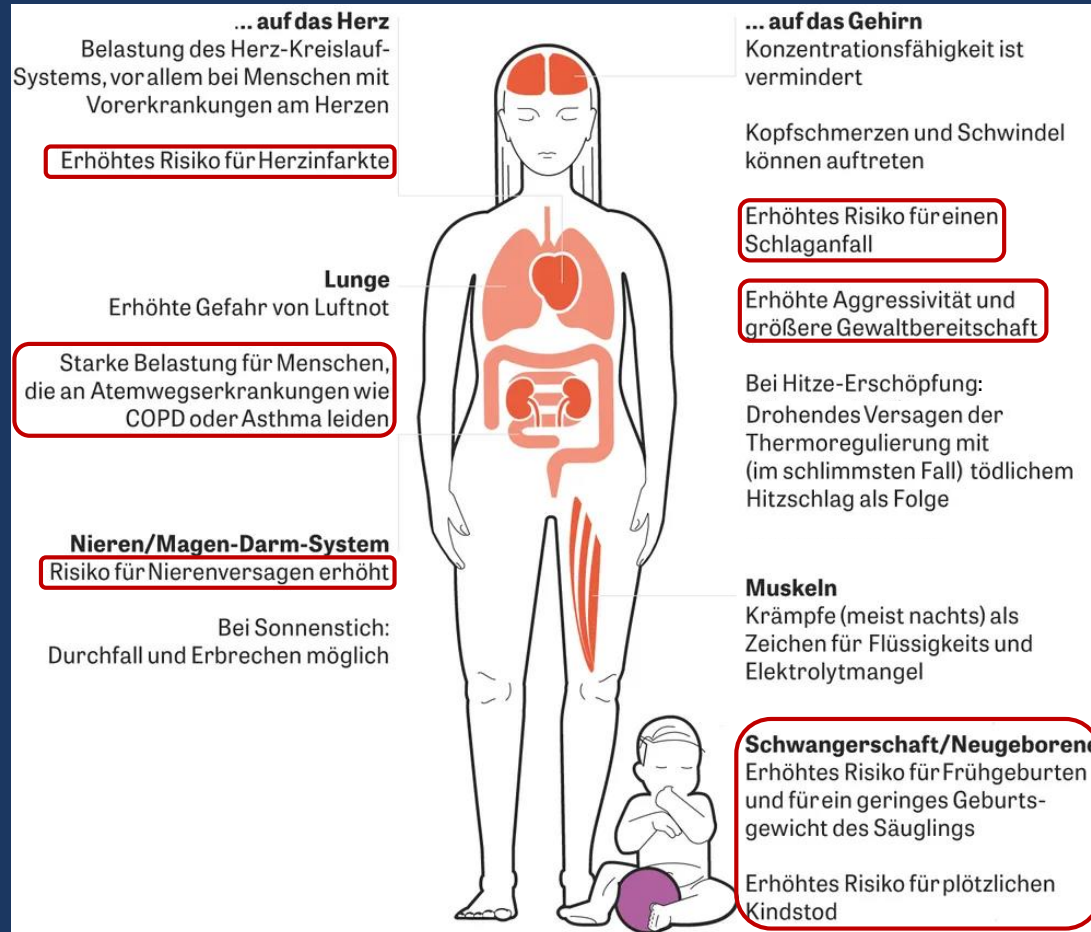
Mehr Tipps – auch zur Medikamenteneinnahme bei Hitze – sind im Heft *du bist so ist* unter www.klima-mensch-gesundheit.de

Wie Kommunen und Gemeinden bereits jetzt tun können unter www.hitzeervice.de

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

© 2023 Bundesministerium für Gesundheit

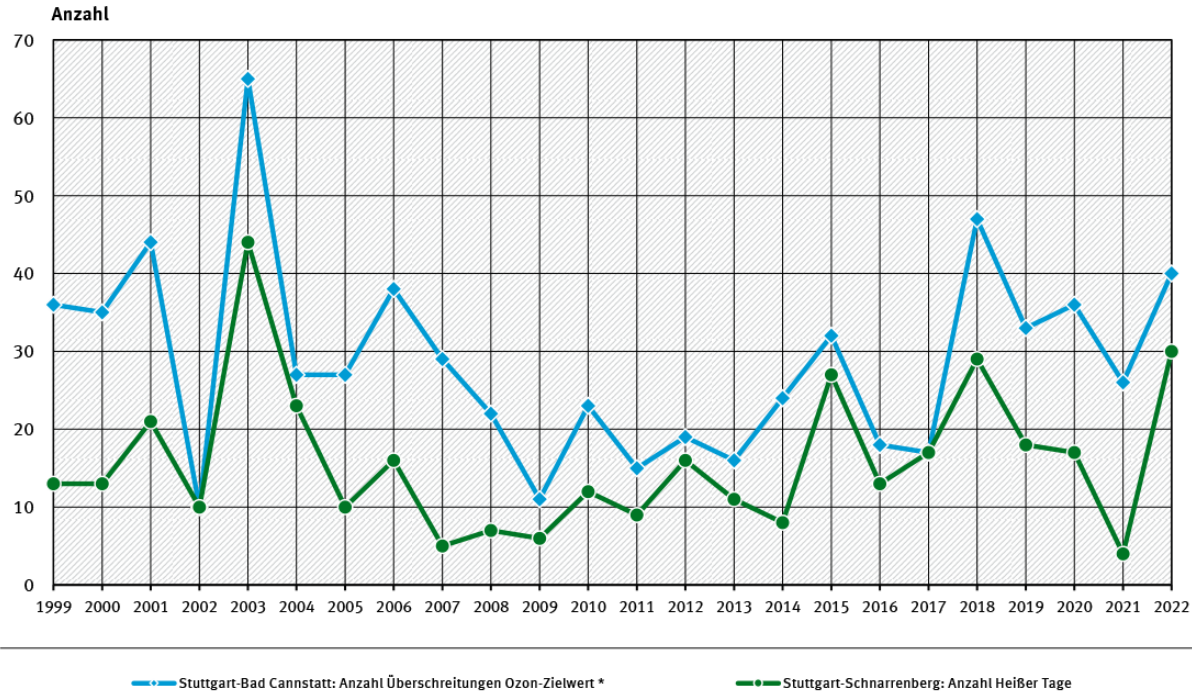
Gesundheitsgefahr Hitze: Mehr als nur Hitzekrankheit



Hitze kann bestehende Erkrankungen verschlimmern und erhöht das Risiko für eine Vielzahl von Erkrankungen.

Bildquelle: ZEIT.de

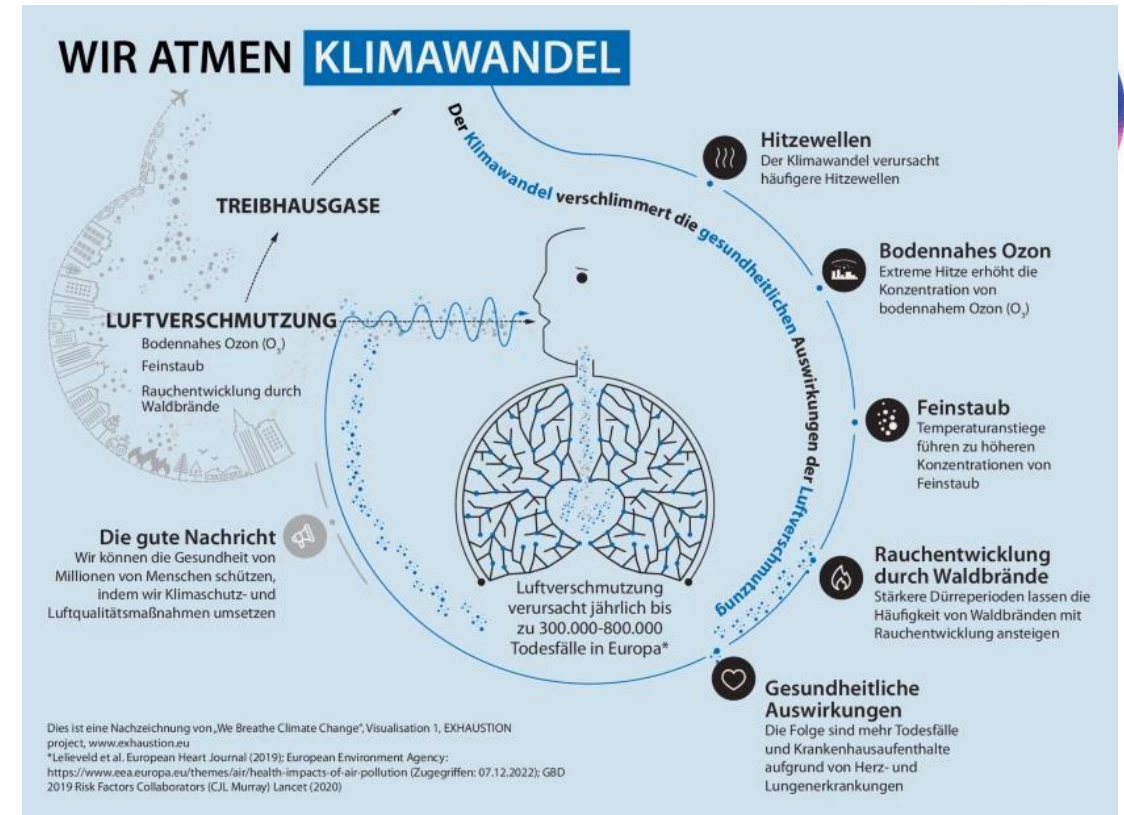
Überschreitungen des Zielwertes für Ozon und Anzahl Heißer Tage (Tmax >30°C) in Stuttgart



* Zahl der Tage mit Überschreitung des Ozon-Zielwertes (120 µg/m³) zum Schutz der menschlichen Gesundheit als 8-Std.-MW

Quelle: Landesanstalt für Umwelt, Messungen und Naturschutz Baden-Württemberg, verschiedene Jahre; Deutscher Wetterdienst, verschiedene Jahre

<https://www.umweltbundesamt.de/daten/umwelt-gesundheit/gesundheitsrisiken-durch-ozon#gesundheitliche-risiken-von-ozon-und-hoher-lufttemperatur>



<https://www.springermedizin.de/copd/asthma-bronchiale/auswirkungen-von-hohen-aussentemperaturen-und-hitzewellen-auf-lu/24671948>

Luftschadstoffe stellen ein **zunehmendes Gesundheitsrisiko** dar, **für Kinder in besonderem Maß**: Die sich **entwickelnden Organe** reagieren auf Umwelteinflüsse am **empfindlichsten**. Zudem sind Kinder Luftschadstoffen auch **vermehrt ausgesetzt**. Dies ist auf der einen Seite bedingt durch ein im Verhältnis zum Körpergewicht **größere Atemminutenvolumen**, andererseits durch die deutlich vermehrte körperliche Aktivität im Freien. Besonders im Sommer verbringen die Kinder einen Großteil des Tages im Freien und sind im Vergleich zu den Erwachsenen dabei entsprechend vermehrt Luftschadstoffen ausgesetzt.

<https://www.rosenfluh.ch/media/paediatric/2005/03/Ozon-und-die-kindliche-Lunge.pdf>

Gesundheitsmagazin

Wie kann Hitze die psychische Gesundheit gefährden?

Die in den USA durchgeführte Studie zeigt, dass die Fälle von behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen mit den Temperaturen nicht sprunghaft, aber parallel zu den Temperaturen moderat ansteigt. Bei Tagestemperaturen von über 30 Grad nahm die Zahl der Besuche in der Notaufnahme um rund fünf Prozent zu.

Hitze scheint also das Risiko für das Auftreten psychischer Symptome zu verstärken. Aber wieso ist das so?

Es gibt mehrere mögliche Arten, wie Hitze psychische Erkrankungen beeinflussen kann.

- Hitze als äußerer Stressfaktor +
- Schlechter Schlaf in Tropennächten +
- Verstärkte Zukunftsängste durch Hitze +

<https://www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/psychologie/hitze-auswirkungen-auf-die-psyche-und-moegliche-folgen/#:~:text=Hitze%20%E2%80%93%20m%C3%B6gliche%20Auswirkungen%20auf%20die%20Psyche,-26.07.2023&text=Hitze%20belastet%20nicht%20nur%20den,von%20psychischen%20Erkrankungen%20verst%C3%A4rken%20k%C3%B6nnen.>

Deutschlandfunk

Dienstag, 05. März 2024

Themen ▾ Sendungen Programm Podcasts Audio-Archiv 🔍 Live

Startseite / Die Nachrichten / **Hitze erhöht Risiko für späte Frühgeburt deutlich**

Universitäts-Studie

Hitze erhöht Risiko für späte Frühgeburt deutlich

Hohe Lufttemperaturen erhöhen laut einer Studie das Risiko einer sogenannten „späten Frühgeburt“.

24.06.2023

[Twitter](#) [Facebook](#) [Email](#) [RSS](#)

<https://www.deutschlandfunk.de/hitze-erhoeht-risiko-fuer-spaete-fruehgeburt-deutlich-106.html>



Empfehlung von Amtsärzten

Lauterbach: Siesta bei Hitze gute Idee

18.07.2023 | 14:48

Angesichts der Hitze fordern die Amtsärzte für den Sommer auch in Deutschland eine Siesta wie im Süden. Gesundheitsminister Lauterbach meint: "Kein schlechter Vorschlag."



Der Verband der Amtsärzte fordert angesichts der hohen Temperaturen im Sommer eine Siesta in der Mittagszeit. Als Vorbild gelten südeuropäische Länder, wo die Siesta ein fester Bestandteil des Alltags ist.

18.07.2023 | 1:48 min

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/amsaerzte-siesta-temperaturen-hitze-100.html>



Leichte Sprache

Gebärdensprache

Hitze und Hitzeschutz

UV-Strahlung und UV-Schutz

Mediathek

News



Was tun bei Hitze?



Alle wichtigen Tipps auf einen Blick

✓ JETZT LESEN



Informieren und vorbereiten

✓ JETZT LESEN



Ausreichend trinken und leicht essen

✓ JETZT LESEN



Gutes Raumklima sicherstellen

✓ JETZT LESEN



Aktiv für Abkühlung sorgen

✓ JETZT LESEN



Bewohnerinnen und Bewohner vor Hitze schützen

✓ JETZT LESEN



Beschäftigte vor Hitze schützen

✓ JETZT LESEN

<https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/pflege-und-betreueungseinrichtungen/>

Warum gesundheitlicher Hitzeschutz?

„Deutschland ist für den Katastrophenfall durch mögliche große Hitzewellen nicht gerüstet.“

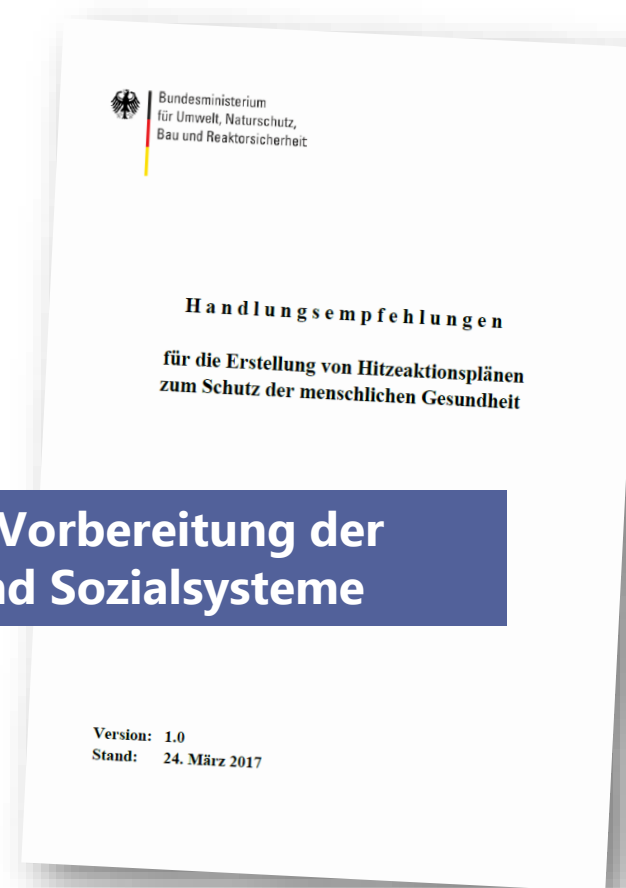
Lancet Countdown on Health and Climate Change, Policy Brief für Deutschland 2021



Hitzeschutz in Deutschland



Kernelement VI: Vorbereitung der Gesundheits- und Sozialsysteme

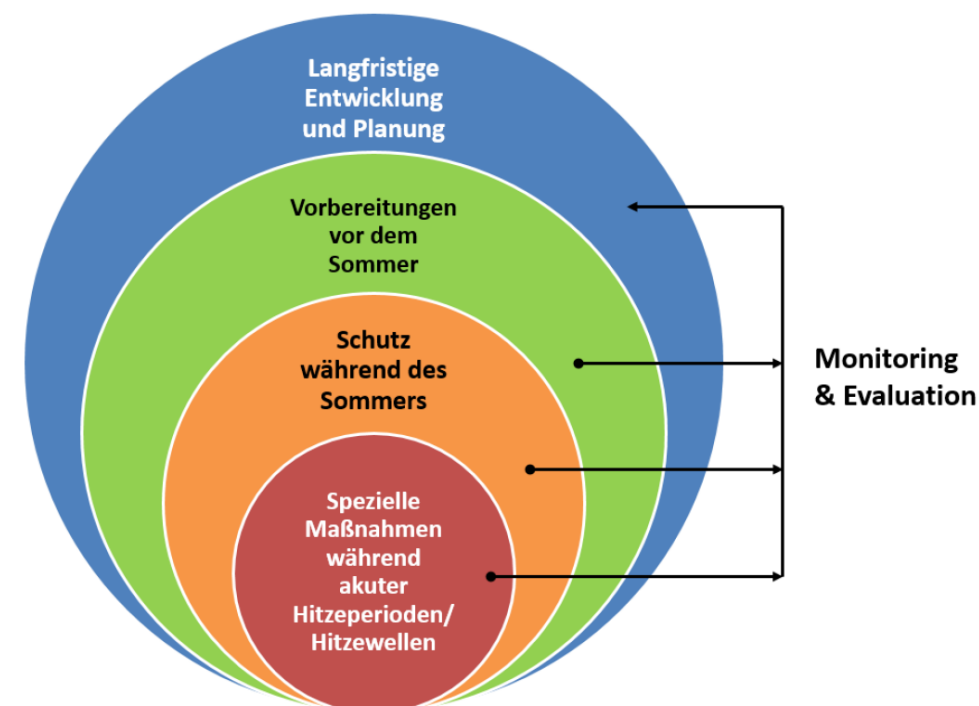


Quelle: WHO (2008), BMU (2017), GMK (2020)

Elemente von Hitzeaktionsplänen

Bestandteile von Hitzeaktionsplänen:

- Risikokommunikation
- Schutz vulnerabler Gruppen bei Akutereignissen
- Langfristige Maßnahmen



Quelle: BMU (2017) Handlungsempfehlungen für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit



Status Quo ?

Bundesgesundheitsministerium will Hitzeschutzplan nach französischem Vorbild

aerzteblatt.de

/ Ärzteblatt / cme / Arztstellen / Studieren / English Edition

Magdeburg hat aktuell keinen aktiven Hitzeaktionsplan → Stabsstelle Klimaschutz

„Über 30 Grad in Kita- Schlafräum: Fehlender Hitzeschutz in Magdeburger Kitas: Wütende Stadträte machen Druck“

Volksstimme

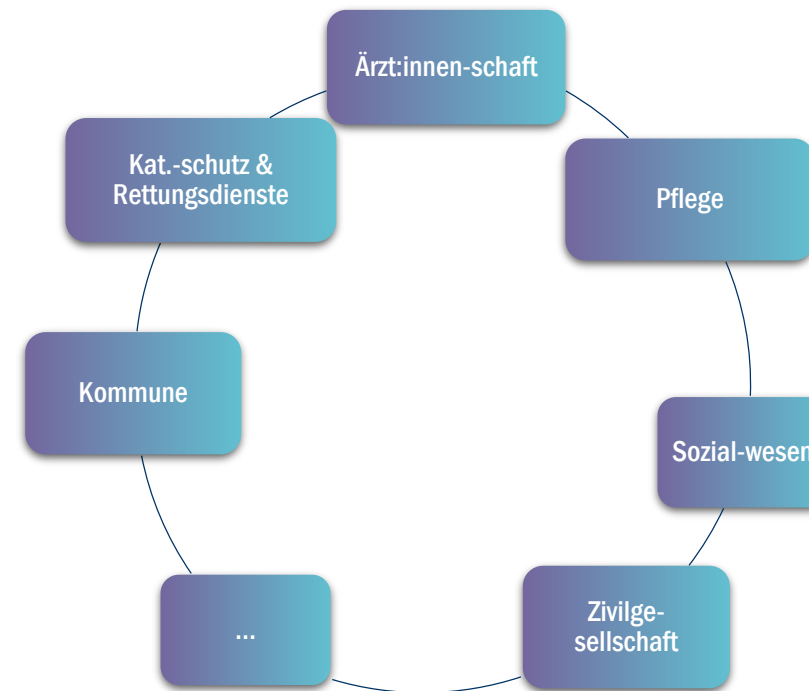
<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/143862/Bundesgesundheitsministerium-will-Hitzeschutzplan-nach-franzoesischem-Vorbild-erarbeiten>

<https://www.mdr.de/nachrichten/sachsen-anhalt/gesundheitsministerium-hitzeaktionsplan-pflegeeinrichtungen-100.html>

<https://www.volksstimme.de/lokal/magdeburg/kita-magdeburg-fehlender-hitzeschutz-sorgt-fuer-unmut-wuetende-stadtraete-machen-druck-3621363>

Hitzeaktionspläne – nur effektiv mit Gesundheits- und Sozialwesen und Zivilgesellschaft

- Hitzeschutz ist Gemeinschaftsaufgabe
- Hitzeschutzbündnisse für die Gesundheit
- Verstetigung ist Schlüssel für langfristige Wirksamkeit



Quelle: Eigene Darstellung (KLUG e.V.)



Ideensammlung

**Welche Akteure seht ihr
in Magdeburg in einem Hitzenetzwerk?**

Wie könnt ihr vor Ort Hitzeschutz vorantreiben?

Wen braucht es dafür?

Ein Praxisprojekt für Hitzeanpassung



Hitzeresiliente und gesundheitsfördernde
Lebens- und Arbeitsbedingungen
in der stationären Pflege



<https://higela.de/ueber-uns-wer-sind-wir-und-was-machen-wir/>

Praxisprojekte für Klimaschutz



Klimaschutz in Pflegeeinrichtungen

- AWO Bundesprojekt
- Projektlaufzeit 2021-2024
- Nationale Klimaschutzinitiative

Krankenhaus trifft Klimaschutz

Klimamanager*innen qualifizieren, CO₂ reduzieren

- Projektlaufzeit 2019-2022
- Nationale Klimaschutzinitiative & Bundesumweltministerium
- Datenbank mit Infomaterial für Krankenhäuser



Klimaschutz = Gesundheitsschutz?

„Inwiefern kann persönliches Gesundheitsverhalten zum Umwelt- & Klimaschutz beitragen?“

Klimaschutz = Gesundheitsschutz

Vermeidbare Todesfälle in Deutschland

Bis zu **165.000** Todesfälle könnten frühzeitig vermieden werden, wenn die Klimaziele mit dem Pariser Klimaabkommen übereinstimmen.

16.000

Durch bessere Luftqualität
(Wegfall fossiler Brennstoffe)

144.000

Durch fleischarme Ernährung, verbesserte Diät

5.000

Durch mehr körperliche Aktivität



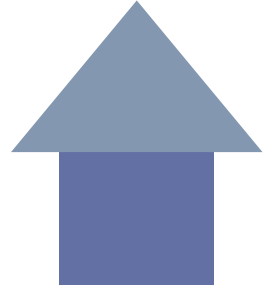
Quelle:
The Lancet
Planetary Health Journal 2020

Pro Jahr in D. bis 2040 im Vergleich zum derzeitigen national festgelegten Beitrag

Klimaschutz = Gesundheitsschutz

“Auf den Klimawandel zu reagieren, birgt das Potenzial die größte Chance für die globale Gesundheit im 21. Jahrhundert zu sein”

Lancet Commission Climate Change and Health 2015



Take Home Message

- **Umfeld sensibilisieren**
- **In beruflichem Umfeld Hitzeschutz fördern**
 - **Material zum Hitzeschutz empfehlen**
 - **Netzwerke & Bündnissen bewerben**

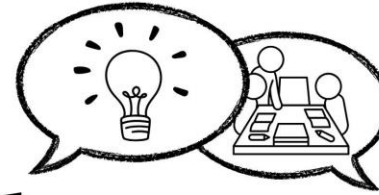
BIS ZUR NÄCHSTEN KLIMAWERKSTATT

www.klimabuendnis-magdeburg.de

Klimabündnis
Magdeburg
2035



KliMa-



Werkstatt

regelmäßig

Donnerstags, 17-19 Uhr im: **in:**
takt

**Ideen kennenlernen
& gemeinsam weiterentwickeln...**

- 29.02. Lokale Energiewende selbstgemacht
- 14.03. Bessere Gesundheit durch Klimaschutz
- 28.03. Vereint fürs Klima - Mit Bündnisarbeit
- 11.04. Verkehrsentwicklungsplan 2030 Magdeburg
- 25.04. *Überraschungstermin (Infos auf der Webseite)*
- 16.05. Demokratisches Klima mit Bürger:innenräten
- 06.06. Nachhaltig aktiv - Resilienz im Ehrenamt



futu.re/kliwa24

Klimabündnis
Magdeburg
2035



LITERATUR

- "Impact of Climate Change on Human Health", National Center for Environmental Health, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, USA
- <https://www.instagram.com/p/C4C9I5vMiP4/>
- <https://www.ingenieurmagazin.com/ingenieurwissen/stadt-waermeinsel-mikroklimaanalyse/6098/>
- <https://www.pathwayz.org/Tree/Plain/THERMO REGULATION>
- <https://next.amboss.com/de/article/dt0oc3?q=klimawandel>
- <https://www.umweltbundesamt.de/daten/umwelt-gesundheit/gesundheitsrisiken-durch-ozon#gesundheitliche-risiken-von-ozon-und-hoher-lufttemperatur>
- <https://www.springermedizin.de/copd/asthma-bronchiale/auswirkungen-von-hohen-aussentemperaturen-und-hitzewellen-auf-lu/24671948>
- <https://www.rosenfluh.ch/media/paediatrie/2005/03/Ozon-und-die-kindliche-Lunge.pdf>
- <https://www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/psychologie/hitze-auswirkungen-auf-die-psyche-und-moegliche-folgen/#:~:text=Hitze%20E2%80%93%20m%C3%B6gliche%20Auswirkungen%20auf%20die%20Psyche,-26.07.2023&text=Hitze%20belastet%20nicht%20nur%20den,von%20psychischen%20Erkrankungen%20verst%C3%A4rken%20k%C3%B6nnen>
- <https://www.deutschlandfunk.de/hitze-erhoeht-risiko-fuer-spaete-fruehgeburt-deutlich-106.html>
- <https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/amtsaerzte-siesta-temperaturen-hitze-100.html>
- <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/pflege-und-betreuungseinrichtungen/>
- <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/143862/Bundesgesundheitsministerium-will-Hitzeschutzplan-nach-franzoesischem-Vorbild-erarbeiten>
- <https://www.mdr.de/nachrichten/sachsen-anhalt/gesundheitsministerium-hitzeaktionsplan-pflegeeinrichtungen-100.html>
- <https://www.volksstimme.de/lokal/magdeburg/kita-magdeburg-fehlender-hitzeschutz-sorgt-fuer-unmut-wuetende-stadtraete-machen-druck-3621363>



Herzliche Einladung zu unseren Ortsgruppentreffen

Offenes Treffen am 20. März 17 Uhr



@healthforfuture



@healthforfuturemagdeburg



magdeburg@healthforfuture.de